

Lake's

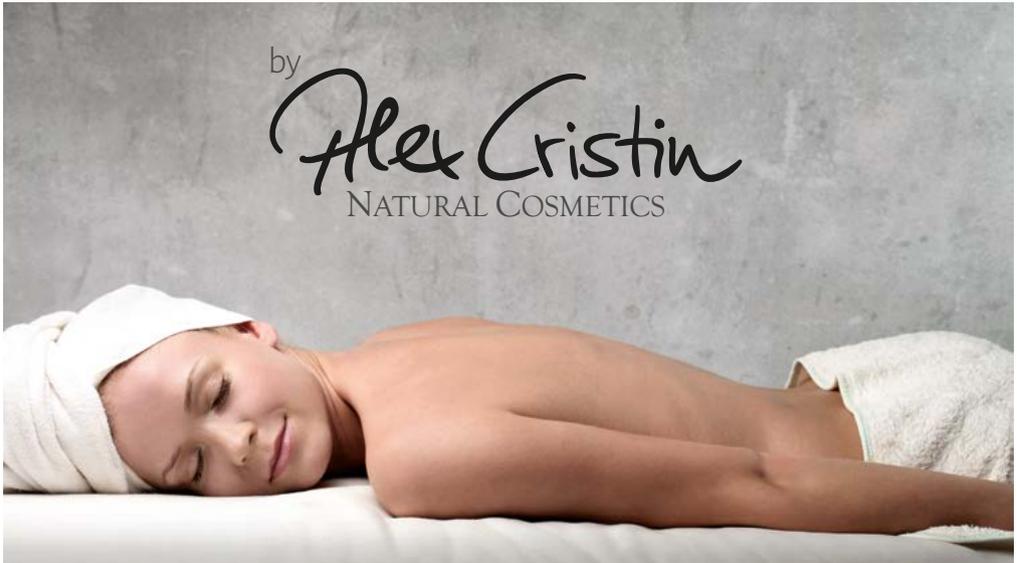
MY LAKE HOTEL & SPA

KOSMETIK & MASSAGE

by

Alex Cristin

NATURAL COSMETICS





IM EINKLANG MIT DER NATUR.

Das beste Trinkwasser sprudelt aus unseren Bergquellen, Kräuter und Pflanzen wachsen in kristallklarer Luft, wir baden in den saubersten Seen dieser Erde. Unsere Natur bietet uns alles, was wir wirklich brauchen – und wir leben in dieser an Schätzen reichen Natur. Hieraus schöpfen wir unsere Kraft und Inspiration.

UNSERE PRODUKTE.

Das ausgewogene Zusammenspiel natürlicher Inhaltsstoffe sorgt für ein sichtbar frisches und regeneriertes Ergebnis auf Ihrer Haut. Nur die besten, ausgesuchten Roh- und Wirkstoffe finden einen Platz in unseren Produkten.

Alex Cristin Naturkosmetik ist VEGAN, OHNE PARABENE, OHNE MINERALÖLE, OHNE PEG, OHNE TIERVERSUCHE, HYPOALLERGEN UND ZERTIFIZIERT.



GESICHTS- BEHANDLUNGEN

Klassische Dimension mit Lifting-Effekt

80 min. € 95

- » Hautanalyse von Gesicht und Dekolleté.
- » Tiefenreinigung mit Milch, Peeling und Thermomaske.
- » Durch die Ionisierung (elektro-stimulierende Massage) werden die Essenzen und Cremes optimal eingearbeitet.
- » Natürlicher Lifting-Effekt.
- » Die Creme-Maske und Augencreme dringen tief in die Haut ein.
- » Pflege mit Anti-Age-Serum und Cremes.

Aroma-Verwöhn-Behandlung

50 min. € 75

- » Kräuterabreibung, Reinigung und Peeling mit hochwertigen Pflanzenkonzentraten. Spezielle Kräuterstempel-Massagetechnik.
- » Creme-Maske und Essenzen sorgen für einen glatten Teint und Entspannung.
- » Pflege mit Anti-Age-Serum und Cremes.

Frischekick für SIE und IHN

50 min. € 75

- » Intensivreinigung mit Wasserdampf und Peeling.
- » Entfernen von Unreinheiten.
- » Express Detox Creme-Maske.
- » Pflege mit Anti-Age-Serum und Cremes.

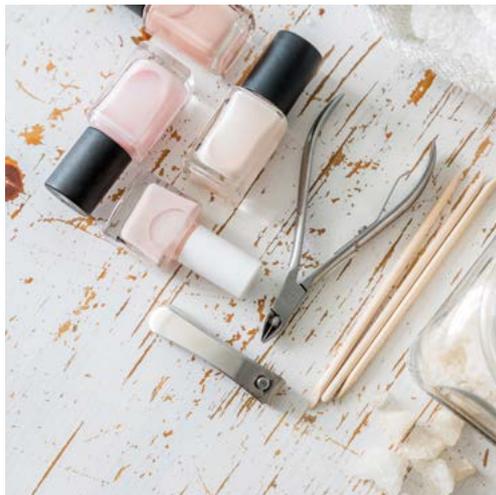
Bioenergetische Gesichtspflege

80 min. € 95

- » Hautanalyse von Gesicht und Dekolleté.
- » Reinigung mit Milch und Peeling.
- » Tonifizieren der Haut mit Thermomaske oder Wasserdampf.
- » Durch die Gesichtsmassage mit dem Lymphodrainer (Vakuumpkugeln) werden Fältchen geglättet.
- » Die Pflegemaske für Gesicht und Augen beruhigt und vitalisiert die Haut.
- » Abschluss mit Anti-Age-Serum und Cremes.



KOSMETISCHE ANWENDUNGEN



DAS HAT HAND UND FUSS ...

Extras für das Gesicht

- | | | |
|--------------------------------------|------|-------|
| » Augenbrauen fassonieren und zupfen | € 15 | € 12* |
| » Oberlippe harzen | € 15 | € 12* |
| » Augenbrauen färben | € 15 | € 12* |
| » Wimpern färben | € 15 | € 12* |

*ermäßigter Preis während einer Behandlung

Extras für den Körper

Haarentfernung mit Wachs:

- | | |
|------------------|------|
| » Achsel | € 22 |
| » Bikinizone | € 22 |
| » Unterschenkel | € 32 |
| » Beine komplett | € 45 |

Verwöhn-Manicure

€ 42

- » Mit Peeling und Creme-Massage
- » Optional mit Lack (+ € 10)

Verwöhn-Pedicure

€ 52

- » Mit Fußbad und Creme-Massage
- » Optional mit Lack

+ € 10



KÖRPERPEELING UND PACKUNGEN



Körperpeeling

» mit Meersalz	25 min.	€ 32
» mit Rosensalz	25 min.	€ 34
» mit Kräutersalz	25 min.	€ 34
» mit Jojobaperlen (sanftes Cremepeeling)	25 min.	€ 38
» mit Honigeinreibung	25 min.	€ 38

Körperpackung in der Softpackliege

» kühlend mit Aloe Vera und Naturjoghurt	30 min.	€ 42
» wärmend mit Naturmoor	30 min.	€ 42
» pflegend mit Nachtkerze-Cremepackung	30 min.	€ 42
» entgiftend mit grünen Algen	30 min.	€ 42
» entsäuernd mit Natron und Heilerde	30 min.	€ 42

Peeling und Packung in Kombination

Nachlass von	€ 10
--------------	------



Bioenergetische Ganzkörpermassage

50 min. € 65

Bioenergetische Rückenmassage

25 min. € 39

Die Energieleitbahnen und Meridiane werden verstärkt mit dem Lymphodrainer (Vakuumkugeln) aktiviert. Hartnäckige Verspannungen und Blockaden werden gelöst.

Aromaölmassage

50 min. € 69

Eine speziell auf Ihren Körper abgestimmte Massage mit ausgesuchten, warmen ätherischen Ölen. Tiefenentspannend für Körper und Geist.

Kräuterstempelmassage

50 min. € 75

Aromatische Essenzen werden mit den Händen und Kräuterstempeln durch wohltuende Streichungen und Klopfungen einmassiert.

Vulkansteinmassage

50 min. € 72

Die Streichungen mit warmen Basalt- und kalten Marmorsteinen dringen tief in den Körper ein. Energiezentren werden ins Gleichgewicht gebracht. Trägt zur Zellerneuerung bei, Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Lymphdrainage nach Dr. Vodder

40 min. € 59

Eine sanfte, entstauende Körpermassage. Eingelagerte Gewebeflüssigkeit wird dadurch ausgeleitet. Es wird speziell auf die Problemzonen eingegangen.

Kleine Entspannungsmassage

25 min. € 39

für Rücken und Beine ODER Kopf und Gesicht.

Speziell für die Frau

50 min. € 75

Bauch, Oberschenkel und Po werden mit positiv auf die Figur wirkenden Cremes massiert. Das Bindegewebe wird gestrafft und regeneriert.

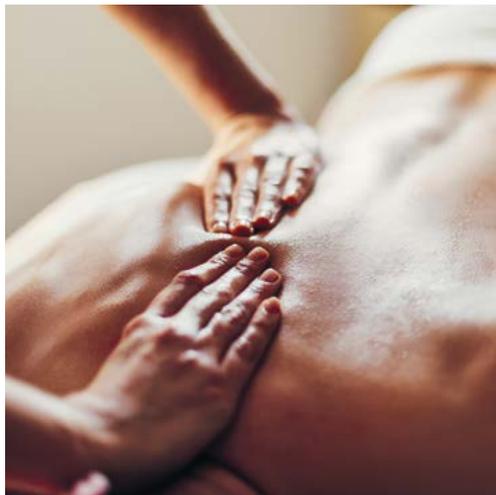
Speziell für Kinder

20 min. € 32

Massage mit Mandelöl, Duftauswahl und Klangschale.



WOHLFÜHL- PAKETE



Figur Pur

120 min. € 149

- » Feines Peeling mit Jojobaperlen
- » Arganölpackung mit Wacholder, Zitrusölen und Rosmarin
- » Figurbetonte Massage mit Cremem

Manager Auszeit

120 min. € 149

- » Frischekick-Gesichtspflege
- » Naturmoorpackung
- » Kleine Entspannungsmassage

Die Rose vom Wörthersee

120 min. € 149

- » Kleine Gesichtspflege
- » Feines Rosenpeeling
- » Hagebutten-Nachtkerzen-Cremepackung

Detox & Thalasso

120 min. € 129

- » Meeressalz-Peeling
- » Algenpackung in der Schwebeliege
- » Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Rücken Dreierlei

3x30 min. € 110

- » Kleine Entspannungsmassage
- » Kleine Vulkansteinmassage
- » Bioenergetische Rückenmassage

TERMIN- VEREINBARUNG

Wenn möglich bei Zimmerreservierung,

um all Ihren Wünschen nachzukommen, ansonsten am Ankunftstag an der Beauty-Rezeption oder Hotel-Rezeption.

Es kann immer etwas dazwischen kommen ...

Bitte sagen Sie uns rechtzeitig Bescheid, wenn Sie einen Termin nicht wahrnehmen können (bitte mindestens 12h vorher).

Sollten wir Ihren Termin erneut vergeben können, fallen für Sie keine Kosten an. Ist dies nicht der Fall, werden wir Ihnen 50 % in Rechnung stellen.

Wir danken für Ihr Verständnis.

FREUDE SCHENKEN

Gerne stellen wir Ihnen einen Gutschein nach Ihren individuellen Wünschen und Bedürfnissen zusammen. Fragen Sie uns einfach, wir stehen Ihnen jederzeit zur Verfügung!

ALEX CRISTIN – NATURAL COSMETICS

Unsere Alex Cristin – Naturkosmetik Produkte werden von uns selbst hergestellt und können bequem von zuhause aus unter www.alexcristin.com/shop nachbestellt werden.

Für Allergiker stellen wir gerne eigene Produkte für die Anwendungen her!
Sprechen Sie uns einfach an.

Gerne können Sie unsere Alex Cristin – Naturkosmetik Produkte an der Spa-Rezeption ausprobieren.

Ihr 'Alex Cristin' - Team im MY LAKE HOTEL & SPA